

ЦРЖС Вх № 111/27.02.2016.

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен "доктор" към катедра "Футбол и тенис"

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов
ХТМУ - София, кат. "Физическо възпитание и спорт"

ТЕМА: СИСТЕМА ЗА ПОДБОР И НАЧАЛНА ПОДГОТОВКА НА ПОДРАСТВАЩИ ФУТБОЛИСТКИ

Автор на дисертационния труд: **СИЛВИЯ СТЕФАНОВА РАДОЙСКА**

Научен ръководител: **ПРОФ. ЛЪЧЕЗАР ДИМИТРОВ, ДОКТОР**

Развитието на женския футбол в последните години бележи значително развитие в световен мащаб. Непрекъснатото подобряване на качеството на играта при жените – футболистки зависи пряко и от развитието на девическите отбори, а едно от най-съществените неща в процеса на подготовка на младите момичета е подборът. Той е изключително важен за последващи успехи. Имайки предвид, че подборът е дългосрочен процес и се осъществява по различни критерии, той прогнозира бъдещето на подрастващите футболистки.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа традиционните четири глави, като напълно отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 160 страници, 26 таблици, 38 фигури, 1 схема и библиографска справка, която съдържа 194 източника - 153 на кирилица, 30 на латиница и 11 уеб сайта.

В Глава I е направено литературно проучване и анализ на проблема в обем от 69 страници. Авторът показва добро познаване на обекта на изследване, като проследява детайлно в исторически аспект развитието на девическия футбол в света и Република България.

В дисертационния труд е демонстрирано добро познаване на анатомичните и физиологични възрастови особености при момичета и девойки. Демонстрирано е задълбочено познание при развитие на двигателните качества във възрастов аспект, които са много важни за бъдещето развитие на девойките. Проследена е системата за спортна подготовка при подрастващи футболистки в отделните етапи на възрастово им развитие. Установени са особеностите на спортния подбор при състезателки по футбол.

Използван е достатъчен брой литературни източници на кирилица и латиница. Доброто им проучване позволява на автора да изгради подробен анализ на проблема и основа за проведеното научно търсене.

Направеният литературен обзор дава основание на докторанта да определи правилната формулировка на работната хипотеза.

Глава втора обхваща целта, задачите, организацията и методите на изследването, които са формулирани ясно и точно. Те дават добра представа за последователността на изложения материал в научния труд. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата и изискванията за дисертационен труд.

В тази глава е разгледана организацията на изследването като субект са състезателките по футбол между 15 и 18 години от ФК „Спортика“ гр. Благоевград. То е проведено през периода 2011-2015 г. в три етапа.

В дисертационния труд са използвани подходящи методи - анализ на литературните източници, анкетно проучване, педагогически експеримент, медико-биологическо и спортно-педагогическо тестиране, както и математико-статистически методи /вариационен и корелационен анализ, t-критерий на Стюдънт/.

Използваните методи и методики са добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

Предложена е експериментална методика за подбор и начална подготовка на 15-18 годишни девойки. Тя е приложена в тренировъчните занимания в продължение на една година. В нея е заложено обучение и усъвършенстване на всички основни технически елементи, както и развиване на специалните физически качества.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати. Анализът е направен последователно на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на получените резултати.

В глава четвърта са обособени изводи и препоръки, полезни за практиката.

Направените изводи, препоръки, както и приносите произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Докторантът има три публикации по темата, което отговаря на изискванията за защита на образователна и научна степен.

Според мен приносите на дисертационния труд са:

1. За първи път е разработена и апробирана специализирана методика за начална подготовка на подрастващи футболистки.

2. Извършени са медико-биологични и спортно-педагогически изследвания, които ще спомогнат за оценяване и контролиране степента на подготовка на футболистките.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на спортната подготовка при подрастващи футболистки в условията на Република България.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен "ДОКТОР".

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА "Васил Левски" да дадат своя положителен вот за придобиване на образователната и научната степен "ДОКТОР" на Силвия Стефанова Радойска в професионално направление 7.6 Спорт с научна специалност "Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка /вкл. Методика на лечебната физкултура/.

18.02.2016 г.
гр. София



/доц. В. Гаврилов, д-р/